

Kedves Egyetemista Kollégák!

Gyakorló orvosként nehéz szívvel figyelem, hogy az élet milyen kihívás elé állított Titeket. Személyes tapasztalataim, és műtői gyakorlatom alapján állítottam össze a következőket, annak érdekében, hogy a saját, és a Rátok bízott betegek védelme a maximális legyen. A szakszerűtlen folyamat megfertőzhet Titeket, és az egészséges, de tesztelésre jelentkező pácienseket magatok is megfertőzhetitek! A tesztek használatát nyilván elmagyarázták, de van még pár dolog.

Mintavevők tízparancsolata

1. Soha ne nyúlj az arcodhoz, szemüvedhez, hajadhoz, pláne ne a maszkodhoz, zsebkendődhez (tulajdonképpen semmihez) hacsak előtte közvetlenül nem fertőtlenítetted a kezedet/kesztyűdet! A szemüvedet ne pakold az asztalra, mert annak a felületén bármi lehet.
2. A kesztyű semmit nem véd önmagában, hiszen a vírus nem megy át a bőrön. Csak azért van, hogy a bőröd ne menjen tönkre a napi 200 x végzett fertőtlenítésben. A mintavevő pálcát vagy tampont (annak csomagolását is!) mindig csak frissen fertőtlenített kézzel/kesztyűvel (új kesztyű nincs elég) érintsd meg. A vírussal beszenyezett kezeddal az összes dobozban lévő tampont egy mozdulattal be tudod szennyezni (a csomagolását biztos, és bontáskor esetlegesen magát a pálcát is, mert a kesztyűd nagyobb, mint kellene, és nehezebben mennek a finom mozdulatok).
3. A kibontott pálcának, tamponnak csak a legvégét foghatod meg, a beteg orrába kerülő 2/3-a semmivel sem érintkezhet (kb. eddig bedugod a beteg orrába, ha jól csinálod)!
4. Csak úgy egyél, vagy igyál, ha előtte kompletten „kimosakodtál”. Odabent ne egyél, ha nincs másik helyiség, az utcán is jobb. A dohányzók kockázata különösen nagy, ha összefogdossák a cigarettát/dobozt.
5. A többi eszköz ugyan egyszerhasználatos, de az arcpajzsot minden alkalommal fertőtlenítsd, mielőtt felteszed a fejedre.
6. Ha a csapat kifut a nap végére a fertőtlenítőszerből, legalább folyékony szappan legyen a táskádban. Vigyél magaddal tiszta nejlonzacskót, a táskádat és egyéb holmidat ebbe tedd bele – akár van szekrény, akár nincs, mert nem lehetsz biztos benne, hogy az tiszta-e.
7. A telefonodat/tolladat naponta több százszor is megérinted, ami kockázatos. Napközben használd kihangosítva, inkább ne tedd a füledhez (mármint a telefont). A zsebbe/táskába csak úgy kerüljön vissza, ha fertőtlenítetted megfelelő fertőtlenítő szerrel.
8. A mintavételre jövő beteg a maszkot ne vegye le, csak az orráról húzza le, neked csak arra van szükséged. Azt is csak 20 másodpercre. Fölösleges, hogy éppen rádköhögjön.
9. A helyes mintavételnél a pálca nagyobb része eltűnik a beteg fejében. Ha közben a nagyobb felét látod, valószínűleg nem vagy elég mélyen. Közel vízszintesen vedesd, ha elakadtál, óvatos sodró mozdulattal told lassan előrébb, amíg ütközik a hátsó garatfalra. Van, aki a pálca végét óvatosan ujjal kopogtatva halad befelé. Ha nem nyúlsz elég mélyre, az a PCR-nél is okozhat álnegativitást, ami miatt sok beteget szabadjárá engedsz - tévesen.
10. Mindig csak a következő beteg álljon bent, a többi az ajtón kívül várakozzon. Ne felejtjük el: sokan közülük nem betegek, és nagyon nem lenne jó, ha épp itt fertőződnének meg - a mintavételi pontokon a tényleges betegek valószínűleg sokan vannak.

Jó munkát és jó egészséget, vigyázzatok magatokra és egymásra!

A Mintavevők tízparancsolata a <https://koronavirus-kisokos.eu> oldalról származik. Ha többet szeretnél tudni a koronavírusról, látogasd meg.

